



# SAINTE-LUCIE

« Simply Beautiful »

**Situation :** Située dans l'arc des Petites Antilles, **entre la Martinique, Saint-Vincent et les Grenadines.**

**Climat :** Comme toutes les îles voisines, Sainte-Lucie bénéficie d'un climat tropical. Tout au long de l'année les alizées viennes balayer le ciel saint-lucien, ce qui tempère d'ailleurs le climat local. La saison sèche se situe entre janvier et mai, tandis que la saison dite humide se situe, elle, entre juin et décembre.



**Vols :** Au départ de Paris, différentes compagnies desservent, avec escale à Londres, l'aéroport international de Sainte-Lucie, situé au sud de l'île, à Vieux-Fort (Code IATA UVF). **La solution la plus simple est au départ de Paris via la Martinique. Toutes les compagnies, Air Caraïbes, Corsair ou encore Air France proposent des codes share avec les compagnies régionales.** Une escale à Fort-de-France est obligatoire ; comptez environ 8h40 de vol jusqu'à la capitale martiniquaise, puis moins d'une demi-heure ensuite entre Fort-de-France et Castries, l'aéroport régional (**Code IATA SLU**).

**Décalage horaire :** Il y a 6 heures en été et 5 heures en hiver.

**Formalités :** Une **carte d'identité française ou un passeport en cours de validité** sont nécessaires pour entrer sur le sol saint-lucien. Pour un séjour n'excédant pas 42 jours, le visa n'est pas nécessaire.

**Langue :** La langue officielle est l'Anglais, mais le créole reste tout de même prépondérant.



**Monnaie :** La monnaie locale est le **dollar de la Caraïbe Orientale ou EC\$,** cependant le dollar américain est accepté presque partout. L'Euro, quant à lui, peine à s'imposer bien que la position de force de ce dernier face au dollar le rend de plus en plus populaire.

**Santé :** Aucun vaccin n'est requis. Le seul ennemi ici, c'est le moustique. Bien que le paludisme soit éradiqué depuis longtemps, quelques rares cas de dengue surviennent de temps à autre, à l'instar de toutes les zones humides du globe.

**Gastronomie :** La cuisine est moins riche que sur les îles françaises dû à une plus petite superficie. La plupart des produits sont importés. Quelques plats locaux restent tout de même incontournables, comme le steak de thon, le poisson frais à la sauce créole, ou encore les crabes farcis, les colombos et les bananes plantains frits.

**Boissons :** L'eau du robinet est tout à fait potable. En ce qui concerne les alcools, la bière la plus consommée est la Piton (cette dernière est assez forte). Du rhum est également distillé à Sainte-Lucie, le plus connu est un rhum brun appelé **Bounty Rhum**. Très utilisé aussi, le **Spice Rhum** : son secret relève de la macération de diverses plantes. Enfin, le Seamoss, une algue que l'on fait sécher puis que l'on trempe dans l'eau, est la base de la fabrication d'une boisson ayant une consistance proche de la crème de whisky.

