



Fiche technique

Situation : Dans l'Hémisphère Sud, au Sud-Ouest de l'Océan Indien, tout près du Tropique du Capricorne, à l'Est de Madagascar : la Réunion appartient à l'Archipel des Mascareignes. Département français depuis 1946. Chef lieu Saint-Denis. Superficie : 2 512 km². Population 732 000 habitants (c'est le département français le plus peuplé !). Ressources principales : tourisme, canne à sucre, rhum, pêche.



Climat : Tropical « en bas », sur les côtes. Bien plus frais en altitude, dans les cirques ou au volcan. Saisons inversées (hémisphère Sud) par rapport aux nôtres : l'été austral va de décembre à avril. La côte Est (dite « au vent ») est beaucoup plus arrosée que la côte Ouest (« sous le vent »). Les cyclones arrivent en général entre janvier et mars.

Vols : Air France, Corsair et Air Austral desservent actuellement la Réunion au départ de Paris et de plusieurs villes de France. Compter 11 heures de vol.

Décalage horaire : + 3 heures en hiver métropolitain, + 2 heures en été. Quand il est midi à Paris en été, il est 15 heures à Saint-Denis.

Formalités : La Réunion est un DOM : pour les Français, la carte nationale d'identité suffit, ou un passeport en cours de validité. Contrôles d'identité systématiques à l'arrivée et au départ.

Monnaie : Bien entendu, c'est l'Euro, avec les mêmes banques qu'en France.

Santé : Aucun vaccin n'est requis. Hôpitaux très bien équipés. Pas de paludisme, mais il faut se protéger des moustiques. Attention surtout au soleil (crème, chapeau, T-shirt) et au rhum.

Quand y aller ? Tout dépend de ce qu'on veut faire. Eviter, pour la randonnée, l'été austral, qui rend boueux les sentiers. Pour la baignade ou la plongée, pas de mauvaise saison ! Il fait un peu plus frais de mai à novembre. Par contre, les embouteillages sur les routes sont constants toute l'année !



Hébergement : A Saint-Denis et sur la côte sous-le-vent surtout (Boucan-Cannot, Saint-Gilles, Saint-Leu), de nombreux hôtels de classe internationale. De plus en plus, les touristes choisissent cependant les gîtes, récents et très bien contrôlés : confortables.



Gastronomie : Attention aux épices et aux plats épicés : les estomacs métropolitains, le plus souvent, ne sont pas préparés aux piments et aux sauces épicées. Mais il faut goûter aux caris, aux rougails, au massalé, aux civets, au boucané, etc. Du poulet, bien sûr, mais aussi des poissons, des zourites (pieuvre), coqs, palmistes (cœur de palmier), baba figue (fleur de bananier), vanille, lentille, choucou (la cristophine des Antilles), etc.