



## Fiche Technique

**Situation :** Dans l'arc des Petites Antilles, au sud de la Dominique (ne pas confondre avec la République dominicaine), et au Nord de Sainte-Lucie.

Surface : 1130 km<sup>2</sup>. A 7500 km à l'ouest de la France. Population : 382 000 habitants.

**Climat :** Tropical. Température moyenne de l'air : 30°, de la mer : au moins 25°. Saison sèche (« Carême ») de janvier à avril : la meilleure période pour y aller. De juillet à octobre, l'air est chaud, étouffant, humide. D'août à octobre, on risque des cyclones. La partie Nord de l'île, autour du volcan qui « arrête les nuages », est plus arrosée. A noter que, toute l'année, le soleil se couche vers 18 heures, et se lève vers 5 h 30.



**Vols :** Trois compagnies aériennes desservent la Martinique au départ de Paris (Air France, Corsair et Air Caraïbes), de Nantes et de Lyon. (Compter 9 heures de vol à l'aller, une de moins au retour)

**Décalage horaire :** - 6 heures en été, - 5 heures en hiver. Quand il est Midi à Paris, il est 6 heures du matin aux Antilles.



**Formalités :** La Martinique est un Département français (Préfecture : Fort-de-France). Carte Nationale d'Identité ou Passeport en cours de validité (Contrôles d'identité systématique au départ ET à l'arrivée). Aucun visa, bien entendu, pour les Français et les Européens. Par contre, passeport obligatoire pour se rendre dans les îles voisines, non françaises (Dominique, Sainte-Lucie, Barbade, Grenadines, etc.).

**Monnaie :** Bien entendu, c'est l'Euro, avec les mêmes banques qu'en France, et des distributeurs de billets un peu partout. Les commerçants n'aiment pas beaucoup les chèques « hors place » sur les comptes en Métropole.

**Santé :** aucun vaccin requis. Les Antilles françaises possèdent d'excellents services médicaux, de bons hôpitaux. Le seul ennemi, c'est le moustique (pas de paludisme), et quelques cas de « dingue » (forte grippe) liés à des piqûres d'anophèle sont signalés, qui touchent surtout les résidents. Attention surtout au soleil (crème, chapeaux, T-shirts), et au rhum.

**Gastronomie :** Attention aux épices, car les estomacs métropolitains, le plus souvent, ne sont pas préparés à affronter piments et sauces épicées. Mais il faut goûter aux poissons grillés (vivaneau, thazard, marlin, thon, espadon, etc.), à la langouste grillée (aussi chère que chez nous), au boudin créole (parfois un peu arrache-gorge), aux acras de morue, délicieux à l'apéritifs, aux carbes farcis (touloulous ou matoutou), au colombo de cabri, au blaff (poisson mariné dans du citron vert et juste passé au court-bouillon), au féroce (purée d'avocat avec de la morue écrasée, du chatrou (poulpe), ou du lambi, ce gros coquillage si joli avec des irisations rosées à l'intérieur. Et enfin les fricassées de z'habitants (les ouassous en Guadeloupe), dont la saveur est inconnue en métropole : un plat de rois...

